



คู่มือสำหรับบุคลากร



การป้องกันการติดเชื้อ ในโรงพยาบาล



โรงพยาบาลแม่จริม

โดย คณะกรรมการเฝ้าระวังและป้องกันการติดเชื้อ

ธันวาคม 2566



IC ชวนรู้...

1

การป้องกันการติดเชื้อในโรงพยาบาล

2

การล้างมือ

3

การใช้อุปกรณ์และเครื่องป้องกันร่างกายส่วนบุคคล



มาตรการป้องกันการบาดเจ็บจากของมีคมที่มิดำ และสัมผัสสารคัดหลั่ง ขณะปฏิบัติงานในโรงพยาบาล

4

5

การใช้น้ำยาฆ่าเชื้อและน้ำยาต่างๆ

6

แนวทางการทำความสะอาดพื้นทั่วไปในโรงพยาบาล

การจัดการอุปกรณ์ทางการแพทย์ที่ใช้กับผู้ป่วย

7

8

การจัดการผ้าเปื้อนในโรงพยาบาล

9

การจัดการขยะมูลฝอยในโรงพยาบาล

การจัดสถานที่สำหรับแยกผู้ป่วย

10

11

การเคลื่อนย้ายผู้ป่วย

การให้คำแนะนำแก่ผู้ป่วยและญาติ

12

13

การให้วัคซีนแก่บุคลากรในโรงพยาบาล



9 การจัดการขยะมูลฝอยในโรงพยาบาล

ขยะมูลฝอยในโรงพยาบาลแม่จรม แบ่งเป็น 5 ประเภท ดังนี้



ขยะทั่วไป

ขยะที่ไม่สามารถ
ย่อยสลายได้
และไม่คุ้มค่ากับ
การรีไซเคิล



ขยะเปียก

ขยะมูลฝอยที่สามารถ
ย่อยสลายได้เท่านั้น
เป็นจำพวกขยะเศษ
อาหารที่ย่อยสลายได้เร็ว

ขยะอันตราย

ขยะมีพิษ
สิ่งของอันตราย
บรรจุภัณฑ์สารเคมี
อันตรายต่าง ๆ



ขยะรีไซเคิล

ขยะเหล่านี้จะต้อง
สามารถนำกลับมา
เพื่อใช้งาน

ขยะติดเชื้อ

ขยะที่เปื้อนเลือด และ สารคัดหลั่งของผู้ป่วย และผู้รับบริการ
รวมไปถึงของมีคมที่เิกทางการแพทย์



เพื่อความปลอดภัยในการปฏิบัติงานและป้องกันการแพร่กระจายเชื้อโรค
จึงควรมีการแยกประเภทขยะให้ถูกต้อง



ขยะทั่วไป



ขยะที่ไม่สามารถย่อยสลายได้
และไม่คุ้มค่ากับการรีไซเคิล
เช่น พลาสติกห่อลูกอม ซองบะหมี่
ซองขนม กระดาษชำระ เศษ
กระดาษ เป็นต้น

จุดทิ้งขยะภายในอาคารในแต่ละหน่วยงาน:
มีถังขยะรองรับด้วยถุงพลาสติกสีด้ามี่ฝาปิด



จุดทิ้งขยะภายนอกอาคาร:
มีจุดทิ้งขยะแต่ละตึก
ถังสีเขียวรองรับด้วยถุงพลาสติกสีด้ามี่ฝาปิด

ทุกหน่วยงานรวบรวมขยะที่บรรจุขยะทั่วไปปิดปากถุง
เก็บรวบรวม แล้วไปมารวมไว้ที่จุดพักขยะทั่วไป



เจ้าหน้าที่รับผิดชอบการกำจัดขยะ
ทั่วไปจะทำการนำขยะที่ถูกเก็บรวบรวม
ไว้ที่จุดพักขยะ ไปฝังกลบที่หลุมขยะ
โรงพยาบาลแมจริม

9 การจัดการขยะมูลฝอยในโรงพยาบาล

ขยะรีไซเคิล



ประเภท กระดาษ
 เช่น กระดาษขาวดำ
 กระดาษสี กระดาษข่อย หนังสือ
 เล่ม กระดาษกล่องลัง กล่องนม
 แก้วกาแฟกระดาษ เป็นต้น

ประเภท แก้ว/พลาสติก/โลหะ
 เช่น ขวดใส ขุ่นแก้ว กระป๋องน้ำ
 อัดลม ขวดพลาสติก พลาสติกกรอบ
 พลาสติกกรวม ขวดใสPET ขวดน้ำ
 เหลือ(ขุ่น/ใส) เป็นต้น

ในแต่ละหน่วยงาน: ทำการแยกขยะรีไซเคิลแต่ละประเภท
 รวบรวมไว้รอนำไปไว้ที่จุดรวบรวมขยะรีไซเคิลที่โรงพยาบาลจัดไว้ให้



จุดทิ้งขยะภายนอกอาคาร: มีจุดทิ้งขยะแต่ละตึก
 ประเภทกระดาษ ทิ้งถึงสี่เหลี่ยมรองรับด้วยพลาสติกสีดำมีฝาปิด
 ประเภทแก้ว/พลาสติก/โลหะ ทิ้งถึงสี่เหลี่ยมรองรับด้วยพลาสติกสีดำมีฝาปิด

ทุกหน่วยงานนำขยะรีไซเคิลที่แยกแล้วไป
 วางไว้ที่จุดทิ้งขยะรีไซเคิล



กรรมการ "ธนาคารขยะรีไซเคิล"
 ตรวจสอบคัดแยกซ้ำและจำหน่าย
 ให้บริษัทเอกชน 1 เดือน/ครั้ง

9 การจัดการขยะมูลฝอยในโรงพยาบาล

ขยะเปียก



ขยะมูลฝอยที่สามารถย่อยสลายได้เท่านั้น
เป็นจำพวกขยะเศษอาหารที่ย่อยสลายได้เร็ว
เช่น เศษอาหาร พืชผัก เป็นต้น



ในแต่ละหน่วยงาน:
มีถังหรือภาชนะรองรับ
ที่มีฝาปิดมิดชิด

แต่ละหน่วยงานจะเก็บรวบรวม
นำไปทิ้งที่จุดทิ้งขยะเปียก

9 การจัดการขยะมูลฝอยในโรงพยาบาล

ขยะอันตราย



ขยะมีพิษ สิ่งของอันตราย บรรจุภัณฑ์สารเคมีอันตรายต่าง ๆ รวมไปถึงสารเคมี วัตถุมีพิษ ถ่านไฟฉายเก่า หลอดไฟชำรุด แบตเตอรี่ ตู้ลิ้นชัก ของมีคม เศษแก้ว เศษพลาสติกมีคม ยาเม็ด ยาผงที่หมดอายุ



ในแต่ละหน่วยงาน
มีถังหรือภาชนะรองรับ
ที่มีฝาปิดมิดชิด

ทุกหน่วยงานนำขยะอันตรายที่แยกแล้วไป
วางไว้ที่จุดทิ้งขยะอันตราย ที่โรงพยาบาลจัดไว้ให้



- เจ้าหน้าที่รับผิดชอบการกำจัดขยะอันตราย จะนำขยะที่ถูกเก็บรวบรวมไว้ที่จุดทิ้งขยะอันตราย ไปทิ้งบ่อคอนกรีตขยะอันตรายของโรงพยาบาลแมจริม
- ขยะอันตรายบางประเภท ทางเทศบาลจะเข้ามาคัดแยกซ้ำและรับไปกำจัดทิ้ง



ขยะติดเชื้อ



ขยะติดเชื้อชนิดของเหลวหรือสารคัดหลั่ง ได้แก่ เลือด ส่วนประกอบของเลือดหนอง น้ำคร่ำ น้ำปัสสาวะ อุจจาระ น้ำไขสันหลัง เสมหะ

กำจัดโดยเทลงระบบบำบัดน้ำเสียบริเวณจุดน้ำทิ้งในแต่ละหน่วยงาน

ขยะติดเชื้อชนิดมีคม ได้แก่ เข็มฉีดยา ใบมีด ส่วนปลายแหลมของชุดให้สารน้ำ หรือชุดให้เลือด หลอดแก้ว กระบอกฉีดยาชนิดแก้ว สไลด์ เครื่องมือที่แหลมคมต่างๆ ที่ใช้กับผู้ป่วยแล้ว

หลังใช้เสร็จทั้งในกระบอกหรือภาชนะเนื้อหามีฝาปิด ระบุข้างกระบอกให้ชัดเจนว่า "ขยะติดเชื้อประเภทมีคม" หรือ "ขยะมีคมติดเชื้อ" เมื่อถึงได้ประมาณ 2/3 ของกระบอก ปิดฝาให้แน่น รวบรวมรอนำไปกำจัดต่อไป



ขอขอบคุณภาพ จากโรงพยาบาลศรีนครินทร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น

ขยะติดเชื้อทั่วไป ได้แก่ ถุงมือ ก๊อช/ล้าส์ เปื้อนเลือดและสารคัดหลั่ง กระบอกฉีดยาชนิดพลาสติก ชุดให้สารน้ำ ชุดให้เลือด ถุงเลือดปัสสาวะ สายยางต่างๆ ที่ใช้กับผู้ป่วย เลือคลูบแบบใช้ครั้งเดียวทิ้ง ผาปิดปากปิดจมูก



ทิ้งในถังหรือภาชนะรองรับของพลาสติกสีแดงมีฝาปิดมิดชิด
ทุกวันทำการ แต่ละหน่วยงานรวบรวมขยะติดเชื้อใส่ในถุงแดงประมาณ 2/3 ของถุง มัดปากถุงแล้วติดป้ายของหน่วยงาน

ทุกวันทำการ เวลา 14.00 – 15.00 น. แต่ละหน่วยงานนำถุงพลาสติกสีแดงใส่ขยะติดเชื้อที่ปิดปากถุง และ/หรือ กระบองใส่เข็มติดเชื้อที่ปิดปากกระบอกแน่นดีแล้ว ไปวางในรถเข็นพักขยะติดเชื้อ เพื่อให้เจ้าหน้าที่ที่รับผิดชอบนำไปกำจัดอย่างเหมาะสมต่อไป



เจ้าหน้าที่ที่รับผิดชอบงานเก็บขยะติดเชื้อสวมเครื่องป้องกันร่างกายส่วนบุคคลอย่างเหมาะสม (ดังภาพ) ก่อนเข้าไปดำเนินการเก็บขยะในวันทำการ

รถเข็นพักขยะติดเชื้อ บริเวณที่จอดรถจักรยานยนต์ของโรงพยาบาล



เจ้าหน้าที่ที่รับผิดชอบงานเก็บขยะติดเชื้อดำเนินการเก็บขยะ เวลา 15.15 น. นำไปไว้จุดพักขยะติดเชื้อ ซึ่งน้ำหนักและจดบันทึกน้ำหนักขยะติดเชื้อส่งเผาทิ้งเตาเผาขยะติดเชื้อเทศบาลเมืองน่าน ทุกวันพุธ



แบบฟอร์มการขอเผยแพร่ข้อมูลผ่านเว็บไซต์ของหน่วยงาน
โรงพยาบาลแม่จริม
ตามประกาศสำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข
เรื่อง แนวทางการเผยแพร่ข้อมูลต่อสาธารณะผ่านเว็บไซต์ของหน่วยงาน พ.ศ. ๒๕๖๑
สำหรับหน่วยงานในราชการบริหารส่วนกลางสำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข

แบบฟอร์มการขอเผยแพร่ข้อมูลผ่านเว็บไซต์ของหน่วยงานในสังกัดสำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข	
ชื่อหน่วยงาน : โรงพยาบาลแม่จริม วัน/เดือน/ปี : ๒๕ มีนาคม ๒๕๖๗ หัวข้อ: บทความและข้อมูลน่ารู้ รายละเอียดข้อมูล (โดยสรุปหรือเอกสารแนบ) 1. คู่มือการป้องกันการติดเชื้อในโรงพยาบาล Linkภายนอก : ไม่มี หมายเหตุ:	
รับผิดชอบการให้ข้อมูล  (นางสาวกฤตกนก จินตายก) ทันตแพทย์ชำนาญการ วันที่ ๒๕ มีนาคม ๒๕๖๗	ผู้อนุมัติรับรอง  (นายเทพวรวิทย์ ใจจะดี) ผู้อำนวยการโรงพยาบาลแม่จริม วันที่ ๒๕ มีนาคม ๒๕๖๗
ผู้รับผิดชอบการนำข้อมูลขึ้นเผยแพร่  (นางวรารณ พรหมเกษ) เจ้าพนักงานพัสดุ วันที่ ๒๕ มีนาคม ๒๕๖๗	