



คู่มือสำหรับบุคลากร



การป้องกันการติดเชื้อ ในโรงพยาบาล



โรงพยาบาลแม่จริม

โดย คณะกรรมการเฝ้าระวังและป้องกันการติดเชื้อ

ธันวาคม 2566



IC ชวนรู้...

1

การป้องกันการติดเชื้อในโรงพยาบาล

2

การล้างมือ

3

การใช้อุปกรณ์และเครื่องป้องกันร่างกายส่วนบุคคล

มาตรการป้องกันการบาดเจ็บจากของมีคมที่มิดำ
และสัมผัสสารคัดหลั่ง ขณะปฏิบัติงานในโรงพยาบาล

4

5

การใช้น้ำยาฆ่าเชื้อและน้ำยาต่างๆ

6

แนวทางการทำความสะอาดพื้นทั่วไปในโรงพยาบาล

การจัดการอุปกรณ์ทางการแพทย์ที่ใช้กับผู้ป่วย

7

8

การจัดการผ้าเปื้อนในโรงพยาบาล

9

การจัดการขยะมูลฝอยในโรงพยาบาล



การจัดสถานที่สำหรับแยกผู้ป่วย

10

11

การเคลื่อนย้ายผู้ป่วย

การให้คำแนะนำแก่ผู้ป่วยและญาติ

12

13

การให้วัคซีนแก่บุคลากรในโรงพยาบาล





3

การใช้อุปกรณ์และเครื่องป้องกันร่างกายส่วนบุคคล



เครื่องป้องกันร่างกาย

(Personal Protective Equipment : PPE)

คือ อุปกรณ์ป้องกันร่างกายส่วนบุคคล สำหรับป้องกันการสัมผัสโดยตรงระหว่างผิวหนัง หรือ อวัยวะต่างๆ ของบุคลากร กับเลือด/สารน้ำ/สารคัดหลั่ง/ เนื้อเยื่อของผู้ป่วย สิ่งปนเปื้อน หรือสารพิษ ที่อาจก่อให้เกิดการติดเชื้อได้

การใช้อุปกรณ์ป้องกันส่วนบุคคลเป็นวิธีการหนึ่งในหลายวิธีการป้องกันการติดเชื้อจากการทำงาน

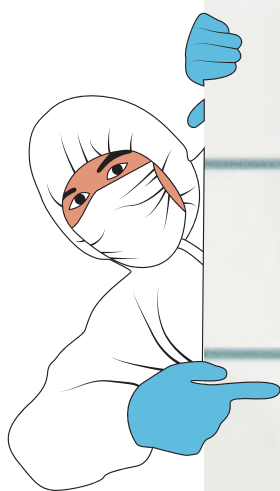
โดยทั่วไปจะยึดหลักการป้องกันและควบคุม สิ่งแวดล้อมการทำงานก่อน

ในกรณีที่ไม่สามารถดำเนินการป้องกันและควบคุม สิ่งแวดล้อมการทำงานได้ จะนำวิธีการใช้อุปกรณ์ ป้องกันส่วนบุคคลมาปฏิบัติ



ข้อควรระวังในการสวมใส่อุปกรณ์ป้องกันส่วนบุคคล

- ✓ สวมใส่อุปกรณ์ป้องกันส่วนบุคคล ก่อนเข้าให้การดูแลผู้ป่วย
- ✓ ต้องระวัง ไม่ให้มีการแพร่กระจายเชื้อจากอุปกรณ์ป้องกันส่วนบุคคลที่ใช้
- ✓ หลังจากถอดอุปกรณ์ป้องกันส่วนบุคคลทุกครั้ง ต้องล้างมือแบบ **Hygienic hand hygiene**
- ✓ ขณะถอดอุปกรณ์ป้องกันส่วนบุคคล ต้องม้วนด้านที่สัมผัสเชื้อไว้ด้านใน





3

การใช้อุปกรณ์และเครื่องป้องกันร่างกายส่วนบุคคล



เครื่องป้องกันร่างกายที่ใช้ในโรงพยาบาลแม่จริม ประกอบด้วย

ถุงมือ
(Gloves)



เสื้อคลุม (Gown)



ผ้าปิดปากปิดจมูก
(Mask)



หมวก (Cap)



ผ้ายางกันเปื้อน
(Apron)



เสื้อกันฝน
(Raincoat)



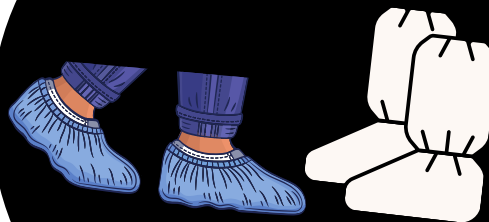
แว่นป้องกันตา
(Goggles)



รองเท้าบูท
(Footwears)



ถุงคลุมขา
(Leg cover)



ถุงคลุมรองเท้า
(shoe cover)

หน้ากาก
(Face shield)



3

การใช้อุปกรณ์และเครื่องป้องกันร่างกายส่วนบุคคล

ถุงมือ
(Gloves)



ถุงมือสะอาด ใช้ครั้งเดียวทิ้ง

- สำหรับตรวจทั่วไป
- สัมผัสสิ่งสกปรก สารมีพิษและมีเชื้อโรค



ถุงมือยางหนา ใช้ซ้ำได้

- งานซักล้าง ทำความสะอาด
- หยิบจับเครื่องมือที่สกปรก



ถุงมือปราศจากเชื้อ ใช้ครั้งเดียวทิ้ง

- หยิบจับเครื่องมือปลอดเชื้อ
- ทำหัตถการ เช่น เจาะเลือด ผ่าตัด ทำคลอด



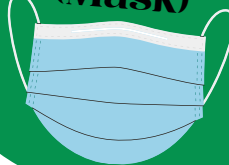
กันเชื้อโรคได้

หน้ากากอนามัย
ใยสังเคราะห์ 3 ชั้น

ผลิตจากใยสังเคราะห์ 3 ชั้น สามารถกรองฝุ่น
และป้องกันการแพร่กระจายของเชื้อโรค
และเชื้อโรคจำพวกเชื้อแบคทีเรียหรือเชื้อราได้



ผ้าปิดปากปิดจมูก
(Mask)



กันเชื้อโรค
และฝุ่น PM2.5 ได้

หน้ากากอนามัยชนิด
N95

สามารถป้องกันเชื้อโรคได้ดีที่สุด
ป้องกันได้ทั้งฝุ่นละอองและเชื้อโรค
ที่มีขนาดอนุภาคเล็กได้ถึง 0.3 ไมครอน

ขอขอบคุณภาพ จากสำนักงานประชาสัมพันธ์ กรุงเทพมหานคร

– การใช้อุปกรณ์และเครื่องป้องกันร่างกายส่วนบุคคล หน้า 3 –

คณะกรรมการพิจารณาและป้องกันการติดเชื้อ

ธันวาคม 2566

3

การใช้อุปกรณ์และเครื่องป้องกันร่างกายส่วนบุคคล



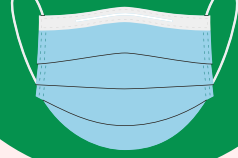
กันเชื้อโรคได้

**หน้ากากอนามัย
ใยสังเคราะห์ 3 ชั้น**

ผลิตจากใยสังเคราะห์ 3 ชั้น สามารถกรองฝุ่น
และป้องกันการแพร่กระจายของเชื้อโรค
และเชื้อโรคจำพวกเชื้อแบคทีเรียหรือเชื้อราได้



**ผ้าปิดปากปิดจมูก
(Mask)**



กันเชื้อโรค
และฝุ่น PM2.5 ได้

**หน้ากากอนามัยชนิด
N95**

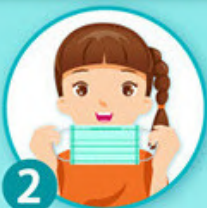
สามารถป้องกันเชื้อโรคได้ดีที่สุด
ป้องกันไคทั้งฝุ่นละอองและเชื้อโรค
ที่มีขนาดอนุภาคเล็กได้ถึง 0.3 ไมครอน

วิธีใส่หน้ากากอนามัยแบบ ใยสังเคราะห์ 3 ชั้น



1

ล้างมือ
ก่อนสวมใส่
หน้ากากอนามัย



2

จับที่สาย หน้ากาก
เอา **ด้านสีออกข้างนอก**
และเอาโครงลวดขึ้นด้านบน



3

เสีหน้ากาก
โดยดึงสายคล้องหู
มัดให้หน้ากาก
กระชับที่สุด



4

ดัดโครงลวด
ให้แนบจมูก



5

งัดหน้ากาก
ให้แนบสนิทผิวที่สุด
ปิดจมูก ปาก และคาง

วิธีใส่หน้ากาก N95



1

ล้างมือให้สะอาด



2

เอาส่วนที่มีโครงลวด
ไว้ด้านบน



3

สอดมือกับสาย
ดัดรูป



4

ดึงสายรัดศีรษะเส้นล่าง ดึงสายรัดศีรษะเส้นบน
ไว้ใต้หู



5

ดึงสายรัดศีรษะเส้นบน
ไว้เหนือหู



6

กดโครงลวดด้านบน
ให้แนบสนิทจมูก



7 ทำการ Fit Test

โดยใช้มือทั้งสองข้างโอบรอบขอบหน้ากาก
หายใจออกแรงๆ
หน้ากากต้องแนบสนิทกับใบหน้า
ไม่มีลมรั่วออกมา

ใส่อย่างถูกต้องแล้ว... ควรใช้ให้ถูกต้องด้วยนะ!

1

ล้างมือให้สะอาดทุกครั้ง
ก่อนใส่/หลังถอดหน้ากาก

2

ไม่ควรนำหน้ากาก
มาใช้ซ้ำ

3

ชำรุด/ปนเปื้อน
ทั้งทันที

4

ไม่ใช่หน้ากาก
ร่วมกับผู้อื่น

5

เก็บหน้ากาก
ในถุงที่สะอาด

ขอขอบคุณภาพ จากสำนักงานประชาสัมพันธ์ กรุงเทพมหานคร และ มหาวิทยาลัยราชภัฏบุรีรัมย์

- การใช้อุปกรณ์และเครื่องป้องกันร่างกายส่วนบุคคล หน้า 4 -

คณะกรรมการพิจารณาและป้องกันการติดเชื้อ

ธันวาคม 2566

3

การใช้อุปกรณ์และเครื่องป้องกันร่างกายส่วนบุคคล



**หน้ากากอนามัย
ใยสังเคราะห์ 3 ชั้น**

กั้นเชื้อโรคได้

ผลิตจากใยสังเคราะห์ 3 ชั้น สามารถกรองฝุ่น
และป้องกันการแพร่กระจายของเชื้อโรค
และเชื้อโรคจำพวกเชื้อแบคทีเรียหรือเชื้อราได้



**ผ้าปิดปากปิดจมูก
(Mask)**

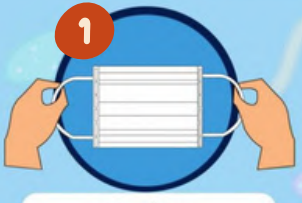


**หน้ากากอนามัยชนิด
N95**

กั้นเชื้อโรค
และฝุ่น PM2.5 ได้

สามารถป้องกันเชื้อโรคได้ดีที่สุด
ป้องกันไอหึ่งฝุ่นละอองและเชื้อโรค
ที่มีขนาดอนุภาคเล็กได้ถึง 0.3 ไมครอน

การถอด หน้ากาก ใยสังเคราะห์ 3 ชั้น

- 
ถอดหน้ากาก
โดยไม่สัมผัสด้านในของหน้ากาก
- 
พับหน้ากาก
เก็บให้ส่วนที่สัมผัสร่างกาย
อยู่ด้านใน
- 
ม้วนสายรัด
แล้วพันโดยรอบหน้ากาก
- 
ทิ้งหน้ากากอนามัยที่ใช้แล้ว
ลงถังขยะที่แยกจากขยะทั่วไป
เพื่อนำไปสู่กระบวนการกำจัดขยะติดเชื้อ
- 
ล้างมือให้สะอาด

การถอดหน้ากาก N95

- 
ล้างมือให้สะอาด
- 
ใช้มือสองข้างจับสายรัด
ศีรษะเส้นล่าง
- 
ดึงสายรัดศีรษะเส้นล่างข้าม
ศีรษะและดึงให้ตึง
- 
ดึงสายรัดศีรษะเส้นบน
ข้ามศีรษะและดึงให้ตึง
- 
ทิ้ง N95 Mask
ในถังขยะติดเชื้อ
- 
ล้างมือให้สะอาด

ขอขอบคุณภาพ จากสำนักงานประชาสัมพันธ์ กรุงเทพมหานคร และ โรงพยาบาลบางปะกอก 9



3

การใช้อุปกรณ์และเครื่องป้องกันร่างกายส่วนบุคคล

เสื้อคลุม ใช้เมื่อ

- ทำกิจกรรมที่คาดว่าจะมีเลือดหรือสารคัดหลั่งจากร่างกายผู้ป่วยกระเด็นเข้าสู่ร่างกาย
- การทำหัตถการต่าง ๆ เพื่อป้องกันเชื้อโรคเข้าสู่ผู้ป่วย
- การดูแลหรือทำกิจกรรมที่ต้องสัมผัสสารคัดหลั่งผู้ป่วยที่ติดเชื้อมี
- การทำความสะอาดต่างๆ ที่ต้องใช้สารเคมี
- การกำจัดขยะ ของเสียทุกประเภท



เสื้อคลุม (Gown)

แว่นป้องกันตา (Goggles)



เป็นอุปกรณ์ที่ใช้เพื่อป้องกันสิ่งสกปรก สิ่งปนเปื้อนหรือเชื้อโรค จากเลือด สารคัดหลั่ง สารน้ำ หรือละอองฝอยกระเด็นเข้าสู่ตา

- ควรสวมแว่นป้องกันตาให้กระชับกับใบหน้า
- หลังการใช้งานให้ถอดแว่นป้องกันตาอย่างระมัดระวังนำไปทำความสะอาดด้วยน้ำยาล้างจาน ล้างด้วยน้ำสะอาด ผึ่งให้แห้ง
- สามารถนำกลับมาใช้ซ้ำได้หากแว่นตายังมีสภาพที่ใช้งานได้ดี ไม่ขุ่นมัว

เป็นอุปกรณ์ที่ใช้เพื่อป้องกันใบหน้า จมูก ปาก และตา

- สวมเมื่อทำหัตถการที่มีโอกาสสัมผัสเลือดหรือสารคัดหลั่ง
- สวมเมื่อต้องการใช้ป้องกันสารเคมีกระเด็นเข้าสู่ใบหน้า
- ทำความสะอาดด้วยน้ำผสมผงขัดล้าง หรือน้ำยาล้างจาน ล้างด้วยน้ำสะอาด ผึ่งให้แห้ง
- ควรเปลี่ยนแผ่นหน้ากาก เมื่อไม่สามารถใช้งานได้ หรือขุ่นมัว



หน้ากาก (Face shield)



3

การใช้อุปกรณ์และเครื่องป้องกันร่างกายส่วนบุคคล



ผ้ายางกันเปื้อน
(Apron)



เสื้อกันฝน
(Raincoat)



เป็นอุปกรณ์ที่ใช้สวมใส่กับชั้นนอกสุด โดยทั่วไปแล้ว มักใช้เพื่อป้องกันความสกปรก หรือการปนเปื้อนที่จะเกิดขึ้นกับเสื้อผ้าที่สวมใส่ภายใน

- ใช้สำหรับบุคลากรที่ปฏิบัติงานด้านการจัดการขยะติดเชื้อ
- ใช้สำหรับบุคลากรที่ทำความสะอาดรถรับ-ส่งผู้ป่วย Index case COVID-19
- ใช้สำหรับบุคลากรที่ดูแลผู้ป่วยติดเชื้อโรครุนแรงที่ต้องทำหัตถการที่ฟุ้งกระจาย

แบ่งเป็น

1. ผ้ายางกันเปื้อนชนิดที่นำกลับมาใช้อีก เมื่อใช้แล้วควรถอดรวมกับถังเก็บผ้าเปื้อนติดเชื้อ เพื่อทำความสะอาดตามความเหมาะสมต่อไป
2. ผ้ายางกันเปื้อนสำหรับใช้ครั้งเดียว ส่วนมากจะเลือกใช้เสื้อกันฝน เนื่องจากมีราคาที่ถูกลงกว่า เมื่อใช้แล้วควรถอดอย่างระมัดระวัง ทั้งในภาชนะรองรับขยะติดเชื้อที่จัดไว้เพื่อทำลายต่อไป



หมวก (Cap)



เป็นอุปกรณ์ที่ใช้เพื่อป้องกันการแพร่เชื้อจากผู้ให้บริการสู่ผู้ป่วย/ผู้รับบริการ และช่วยป้องกันการติดเชื้อจากเลือดและสารน้ำจากร่างกายผู้ป่วย/ผู้รับบริการได้บ้าง



รองเท้าบูท
(Footwears)

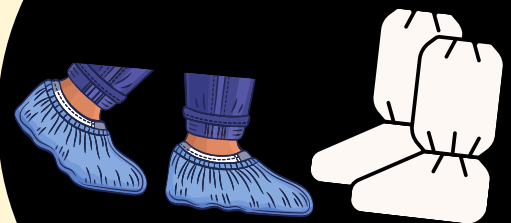
เป็นอุปกรณ์ที่ใช้เพื่อป้องกันการกระเด็นของเลือดและสารน้ำจากร่างกายผู้ป่วยสู่เท้าหรือขาของบุคลากร และยังใช้ป้องกันของมีคมที่อาจตกลงมาที่เท้า

- ใช้สำหรับขณะทำความสะอาดพื้นที่เปียก พื้นสกปรกมีเชื้อโรค เช่น ห้องน้ำ ห้องพักรักษา ระเบียงพักรักษา เป็นต้น
- ใช้สำหรับบุคลากรที่ปฏิบัติงานด้านการจัดการขยะ
- หลังการใช้งานให้ถอดรองเท้า ล้างคราบสกปรกต่างๆ ด้วยน้ำและผงซักฟอก ผึ่งให้แห้ง
- หากรองเท้าเปื้อนเลือด หรือสารคัดหลั่ง ให้นำไปแช่น้ำยา 0.5% Sodium Hypochlorite (น้ำยาฟอกขาว ผสมจนได้ความเข้มข้น 0.5%) 10 นาที ก่อนทำความสะอาดตามปกติ

ถุงคลุมขา เป็นอุปกรณ์ที่ใช้เพื่อป้องกันการปนเปื้อนแก่บริเวณเข่า หน้าแข้ง และข้อเท้าจากการฟุ้งกระจายของของเหลวและสารคัดหลั่งต่างๆ จากผู้ป่วย

ถุงคลุมรองเท้า เป็นอุปกรณ์ที่ใส่คลุมรองเท้าอีกหนึ่งชั้น เพื่อป้องกันการปนเปื้อนรองเท้า และข้อเท้าจากการฟุ้งกระจายของของเหลวและสารคัดหลั่งต่างๆ จากผู้ป่วย

ถุงคลุมขา
(Leg cover)



ถุงคลุมรองเท้า
(shoe cover)



แนวทางการแต่งตัวของ จนท.รพ.แม่โจ้



ชุด PPE สำหรับ

- เจ้าหน้าที่คัดกรองหน้าตึก OPD
- พนักงานขับรถนำส่งสิ่งส่งตรวจ
- บุคลากรนำส่งสิ่งส่งตรวจ
- เกสเซอร์ประจำ ARI clinic
- หมวก
- Face shield
- Surgical mask
- เสื้อคลุม

*** พนักงานขับรถและบุคลากรนำส่งสิ่งส่งตรวจให้ใส่ถุงมือเพิ่มด้วย



ชุด PPE สำหรับเก็บขยะติดเชื้อ

- หมวก
- Face shield
- Surgical mask
- เสื้อคลุมแขนยาว
- ผ้ากันเปื้อน
- ถุงมือยางเหนียว
- รองเท้าบูท

*** กรณีเก็บขยะที่ห้อง PUI ให้ใส่ N-95 แทน surgical mask



ชุด PPE สำหรับพนักงานขับรถขณะทำความสะอาดที่ใช้รับ-ส่ง Index case COVID-19

- หมวก
- Face shield
- Mask N-95
- เสื้อคลุมแขนยาว
- เลือกันฝน
- ถุงมือเหนียว
- Leg cover
- รองเท้าบูท



ชุด PPE สำหรับ

- แพทย์ พยาบาล SRRT ประจำ ARI clinic
- นักรังสีเทคนิคที่ต้องดูแลผู้ป่วย mild PUI
- พยาบาลดูแลผู้ป่วย PUI ที่ไม่ได้ทำหัตถการฟุ้งกระจาย
- พนักงานเปลที่ดูแล Case PUI
- หมวก
- Face shield
- Surgical mask
- เสื้อคลุมแขนยาว

*** พนักงานซักผ้าให้ใช้ชุด PPE นี้เปลี่ยนเป็นรองเท้าบูท



ชุด PPE สำหรับพยาบาลดูแล Case PUI ที่ทำหัตถการไม่ฟุ้งกระจาย

- หมวก
- Face shield/Goggle
- Mask N-95
- protective gown
- ถุงมือ
- Leg cover
- รองเท้าบูท



ชุด PPE สำหรับ

- บุคลากรที่ดูแลผู้ป่วย PUI/ ผู้สัมผัสเสี่ยงสูงทำหัตถการที่มีการฟุ้งกระจาย
- บุคลากรที่ดูแลผู้ป่วย Confirm COVID-19
- หมวก
- Face shield/Goggle
- Mask N-95
- Cover all gown
- เลือกันฝน
- ถุงมือ
- Leg cover
- รองเท้าบูท



3

การใช้อุปกรณ์และเครื่องป้องกันร่างกายส่วนบุคคล

การป้องกันการติดเชื้อจากการสัมผัส การสวมใส่อุปกรณ์ป้องกันตนเอง (PPE)

1 ทำความสะอาดมือ

ใช้ผลิตภัณฑ์ที่มี
ส่วนผสมของ
แอลกอฮอล์ที่มี
20-30 วินาที

หรือ

ใช้สบู่และน้ำล้างมือ
40-60 วินาที



2 สวมชุดกาวน์



3 ใส่ถุงมือ

ดึงขอบถุงมือให้ครอบคลุมข้อศอกของ
ชุดกาวน์



ขอขอบคุณภาพ จาก



World Health
Organization
Thailand



3

การใช้อุปกรณ์และเครื่องป้องกันร่างกายส่วนบุคคล

การป้องกันการติดเชื้อจากฝอยละอองขนาดเล็ก อุปกรณ์ป้องกันตนเอง (PPE)

1

ทำความสะอาดมือ

ใช้ผลิตภัณฑ์ที่มี
ส่วนผสมของ
แอลกอฮอล์ถูมือ
20-30 วินาที

หรือ

ใช้สบู่และน้ำล้างมือ
40-60 วินาที



2

ใส่หน้ากากกรองอากาศ

N95, FFP2, FFP3, หรือเทียบเท่า



ขอขอบคุณภาพ จาก



World Health
Organization
Thailand



3

การใช้อุปกรณ์และเครื่องป้องกันร่างกายส่วนบุคคล

วิธีสวมใส่อุปกรณ์ป้องกันตนเอง (PPE) เพื่อป้องกันการติดเชื้อจากฝอยละอองและจากการสัมผัส

1

ทำความสะอาดมือ

ใช้ผลิตภัณฑ์ที่มี
ส่วนผสมของ
แอลกอฮอล์มือ
20-30 วินาที

หรือ

ใช้สบู่และน้ำล้างมือ
40-60 วินาที



2

ใส่ชุดกาวน์



3

ใส่หน้ากาก

หน้ากากทางการแพทย์



4

ใส่อุปกรณ์ป้องกันดวงตา

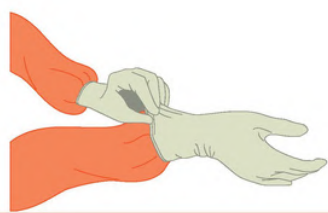
กระจังป้องกันใบหน้าหรือแว่นตา



5

ใส่ถุงมือ

ดึงขอบถุงมือให้ครอบคลุมข้อศอกของชุดกาวน์



ชุดป้องกันตนเอง แบบเต็มตัว



ขอขอบคุณภาพ จาก



World Health
Organization
Thailand



3

การใช้อุปกรณ์และเครื่องป้องกันร่างกายส่วนบุคคล

การป้องกันการติดเชื้อ COVID-19 จาก ฝอยละอองและจากการสัมผัส การสวมใส่อุปกรณ์ป้องกันตนเอง (PPE)

- 1** ทำความสะอาดมือ

ใช้ผลิตภัณฑ์ที่มีส่วนผสมของแอลกอฮอล์มือ 20-30 วินาที **หรือ** ใช้สบู่และน้ำล้างมือ 40-60 วินาที


- 2** สวมชุดกาวน์


- 3** สวมหน้ากากอนามัย

หน้ากากอนามัยทางการแพทย์ **หรือ** หน้ากากกรองอากาศ (N95, FFP2, FFP3 หรือเทียบเท่า) ใช้ในกรณีทำหัตถการที่ทำให้เกิดละอองฝอยขนาดเล็กเท่านั้น


- 4** ใส่อุปกรณ์ป้องกันดวงตา

กระจังป้องกันใบหน้าหรือแว่นตา


- 5** ใส่ถุงมือ

ดึงขอบถุงมือให้ครอบคลุมข้อมือของชุดกาวน์



ขอขอบคุณภาพ จาก



World Health
Organization
Thailand



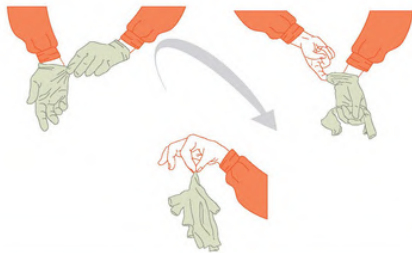
3

การใช้อุปกรณ์และเครื่องป้องกันร่างกายส่วนบุคคล

วิธีถอดอุปกรณ์ป้องกันตนเอง (PPE) เพื่อป้องกันการติดเชื้อจากฟอยละอองและจากการสัมผัส

จัดเตรียมถังใส่อุปกรณ์ติดเชื้อเพื่อกำจัด PPE อย่างเหมาะสม จัดเตรียมถังแยกต่างหากสำหรับอุปกรณ์ที่นำมาใช้ใหม่ได้ และต้องให้ความสำคัญกับลำดับขั้นตอน

1 ถอดถุงมือ



2 ถอดชุดกาวนิ

ดึงออกจากลำตัวโดย
ไม่ให้สัมผัสกับเสื้อผ้า
ด้านในและกำจัดอย่าง
เหมาะสม



3 ทำความสะอาดมือ

ใช้ผลิตภัณฑ์ที่มีส่วนผสมของแอลกอฮอล์ล้างมือ 20-30 วินาที

หรือ

ใช้สบู่และน้ำล้างมือ 40-60 วินาที



4 ถอดอุปกรณ์ป้องกันดวงตา

ถอดกระบังป้องกันใบหน้าหรือ
แว่นตา



5 ถอดหน้ากาก

ให้ถอดหน้ากากโดยดึงสายรัดออก
ระวังไม่ให้สัมผัสกับหน้ากาก

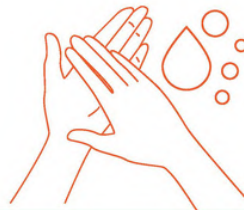


6 ทำความสะอาดมือ

ใช้ผลิตภัณฑ์ที่มีส่วนผสมของแอลกอฮอล์ล้างมือ 20-30 วินาที

หรือ

ใช้สบู่และน้ำล้างมือ 40-60 วินาที



ขอขอบคุณภาพ จาก



World Health
Organization
Thailand

แบบฟอร์มการขอเผยแพร่ข้อมูลผ่านเว็บไซต์ของหน่วยงาน
โรงพยาบาลแม่จริม
ตามประกาศสำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข
เรื่อง แนวทางการเผยแพร่ข้อมูลต่อสาธารณะผ่านเว็บไซต์ของหน่วยงาน พ.ศ. ๒๕๖๑
สำหรับหน่วยงานในราชการบริหารส่วนกลางสำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข

แบบฟอร์มการขอเผยแพร่ข้อมูลผ่านเว็บไซต์ของหน่วยงานในสังกัดสำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข	
ชื่อหน่วยงาน : โรงพยาบาลแม่จริม วัน/เดือน/ปี : ๒๕ มีนาคม ๒๕๖๗ หัวข้อ: บทความและข้อมูลน่ารู้ รายละเอียดข้อมูล (โดยสรุปหรือเอกสารแนบ) 1. คู่มือการป้องกันการติดเชื้อในโรงพยาบาล Linkภายนอก : ไม่มี หมายเหตุ:	
รับผิดชอบการให้ข้อมูล  (นางสาวกฤตกนก จินตายก) ทันตแพทย์ชำนาญการ วันที่ ๒๕ มีนาคม ๒๕๖๗	ผู้อนุมัติรับรอง  (นายเทพวรวิทย์ ใจจะดี) ผู้อำนวยการโรงพยาบาลแม่จริม วันที่ ๒๕ มีนาคม ๒๕๖๗
ผู้รับผิดชอบการนำข้อมูลขึ้นเผยแพร่  (นางวรารัตน์ พรหมเกษ) เจ้าพนักงานพัสดุ วันที่ ๒๕ มีนาคม ๒๕๖๗	