



คู่มือสำหรับบุคลากร



การป้องกันการติดเชื้อ ในโรงพยาบาล



โรงพยาบาลแม่จริม

โดย คณะกรรมการเฝ้าระวังและป้องกันการติดเชื้อ

ธันวาคม 2566



IC ชวนรู้...

1 การป้องกันการติดเชื้อในโรงพยาบาล

2 การล้างมือ

3 การใช้อุปกรณ์และเครื่องป้องกันร่างกายส่วนบุคคล

มาตรการป้องกันการบาดเจ็บจากของมีคมที่มิดำ
และสัมผัสสารคัดหลั่ง ขณะปฏิบัติงานในโรงพยาบาล

4

5 การใช้น้ำยาฆ่าเชื้อและน้ำยาต่างๆ

6 แนวทางการทำความสะอาดพื้นทั่วไปในโรงพยาบาล

การจัดการอุปกรณ์ทางการแพทย์ที่ใช้กับผู้ป่วย

7

8 การจัดการผ้าเปื้อนในโรงพยาบาล



9 การจัดการขยะมูลฝอยในโรงพยาบาล

การจัดสถานที่สำหรับแยกผู้ป่วย

10

11 การเคลื่อนย้ายผู้ป่วย

การให้คำแนะนำแก่ผู้ป่วยและญาติ

12

13 การให้วัคซีนแก่บุคลากรในโรงพยาบาล

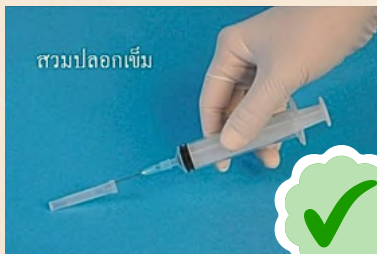


แนวทางการป้องกันความเสี่ยงจาก การถูกของมีคมที่มิดำและสัมผัสสารคัดหลั่ง



สวมใส่เครื่องป้องกันส่วนบุคคล
ให้เหมาะสมและถูกต้อง

เลือกใช้อุปกรณ์ที่เกี่ยวข้องของ
มีคมและเข็มที่ปลอดภัย ไม่ชำรุด
หรือทำให้เสี่ยงต่อการถูกที่มิดำ



ขอขอบคุณภาพ จาก
คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี

ไม่ควรถอดปลอกเข็มด้วยการใช้สองมือ
ควรถอดปลอกเข็มด้วยการใช้มือเดียว
(One hand technique) และ

ไม่สวมปลอกเข็มกลับ
หากจำเป็นต้องสวมปลอกเข็มกลับ
ควรสวมปลอกเข็มกลับด้วยการใช้มือเดียว
(One hand technique) เช่นกัน

มาตรการป้องกันการบาดเจ็บจากของมีคมที่ตำและสัมผัสสารคัดหลั่ง ขณะปฏิบัติงานในโรงพยาบาล

4



แนวทางการป้องกันความเสี่ยงจากการถูกของมีคมที่ตำและสัมผัสสารคัดหลั่ง



ก่อนล้างอุปกรณ์การแพทย์
ต้องแยกของมีคมออกจากของไม่มีคม



ขอขอบคุณภาพ จากโรงพยาบาลศรีนครินทร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น



ขอขอบคุณภาพ จากโรงพยาบาลศรีนครินทร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น

ทิ้งเข็มและของมีคม
ลงในภาชนะที่เหมาะสม โดยให้ทิ้งใน
กระป๋อง หรือภาชนะเนื้อหามีฝาปิด
เขียนข้างกระป๋องให้ชัดเจนว่า “ของ
มีคม” และ “ขยะติดเชื้อประเภทของมี
คม” หรือ “ขยะมีคมติดเชื้อ”



การปฐมพยาบาลเบื้องต้นเมื่อได้รับบาดเจ็บ จากของมีคมที่มิดำ และสัมผัสสารคัดหลั่ง

บาดเจ็บจากของมีคมที่มิดำ หรือบาดเจ็บที่ผิวหนัง

- ✪ ไม่ควรบีบเค้นแผล รีบทำความสะอาดแผลด้วย
น้ำและสบู่หลายๆ ครั้ง เช็ดแผลโดยใช้ 70% Alcohol
หรือ Betadine antiseptic



การปฐมพยาบาลเบื้องต้นเมื่อได้รับบาดเจ็บจากของมีคมที่มิดำและสัมผัสสารคัดหลั่ง



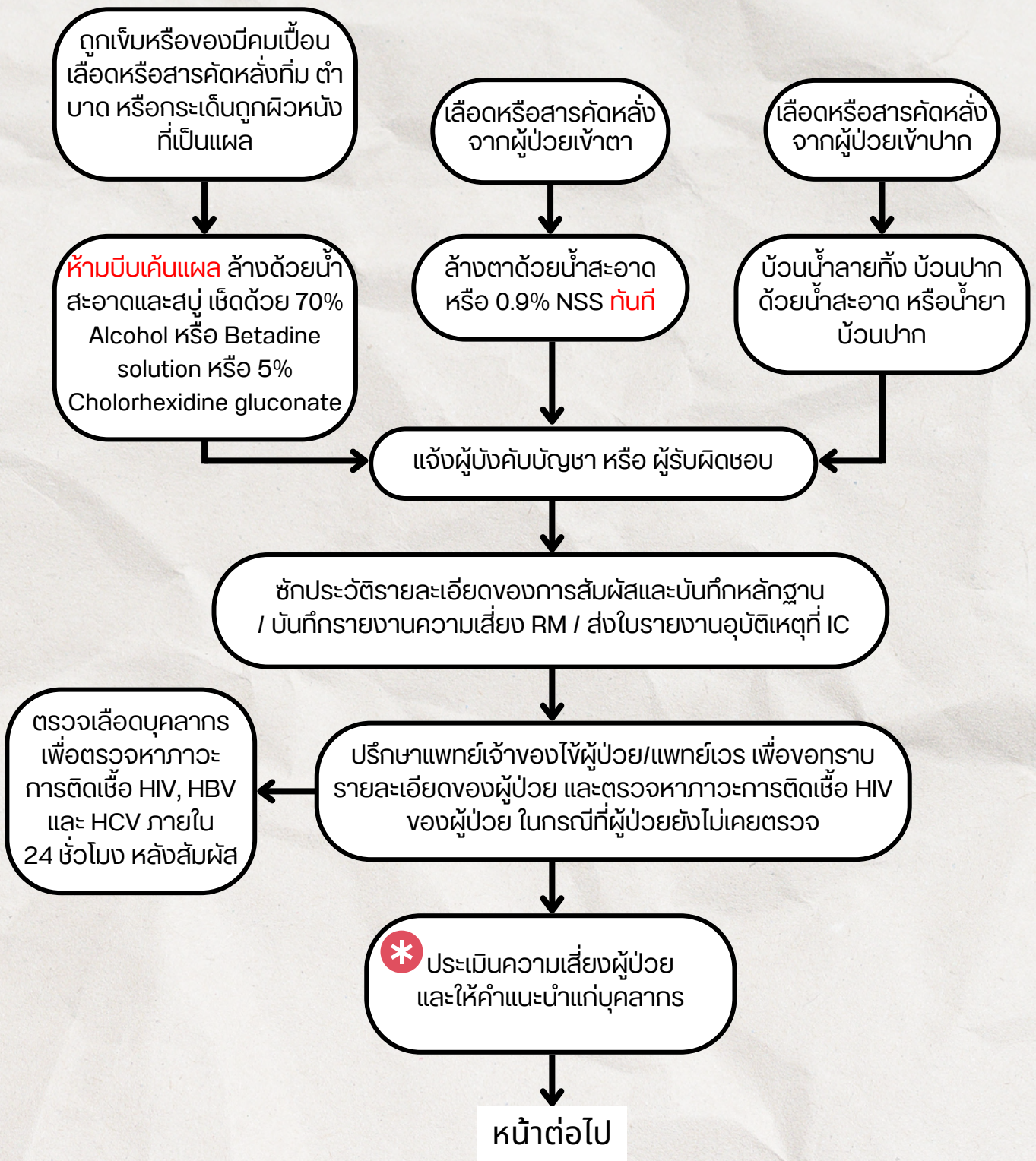
เลือดหรือสารคัดหลั่งของผู้ป่วยกระเด็นถูกอวัยวะต่างๆ ดังนี้

- แผล : ทำความสะอาดแผลเช่นเดียวกับการถูกของมีคมที่มิดำ
- ตา : ให้ล้างออกด้วยน้ำสะอาด หรือน้ำยาล้างตาทันที
ล้างตาด้วยน้ำสะอาดหลายๆ ครั้ง
- ปาก : ให้บ้วนน้ำลายทั้งทันที บ้วนปากและ/หรือกลืนน้ำลาย กลืนคอก
ด้วยน้ำสะอาด หรือน้ำยาบ้วนปากจำนวนมาก หลายๆ ครั้ง

การปฐมพยาบาลเบื้องต้นเมื่อได้รับบาดเจ็บจากของมีคมที่มิดำและสัมผัสสารคัดหลั่ง



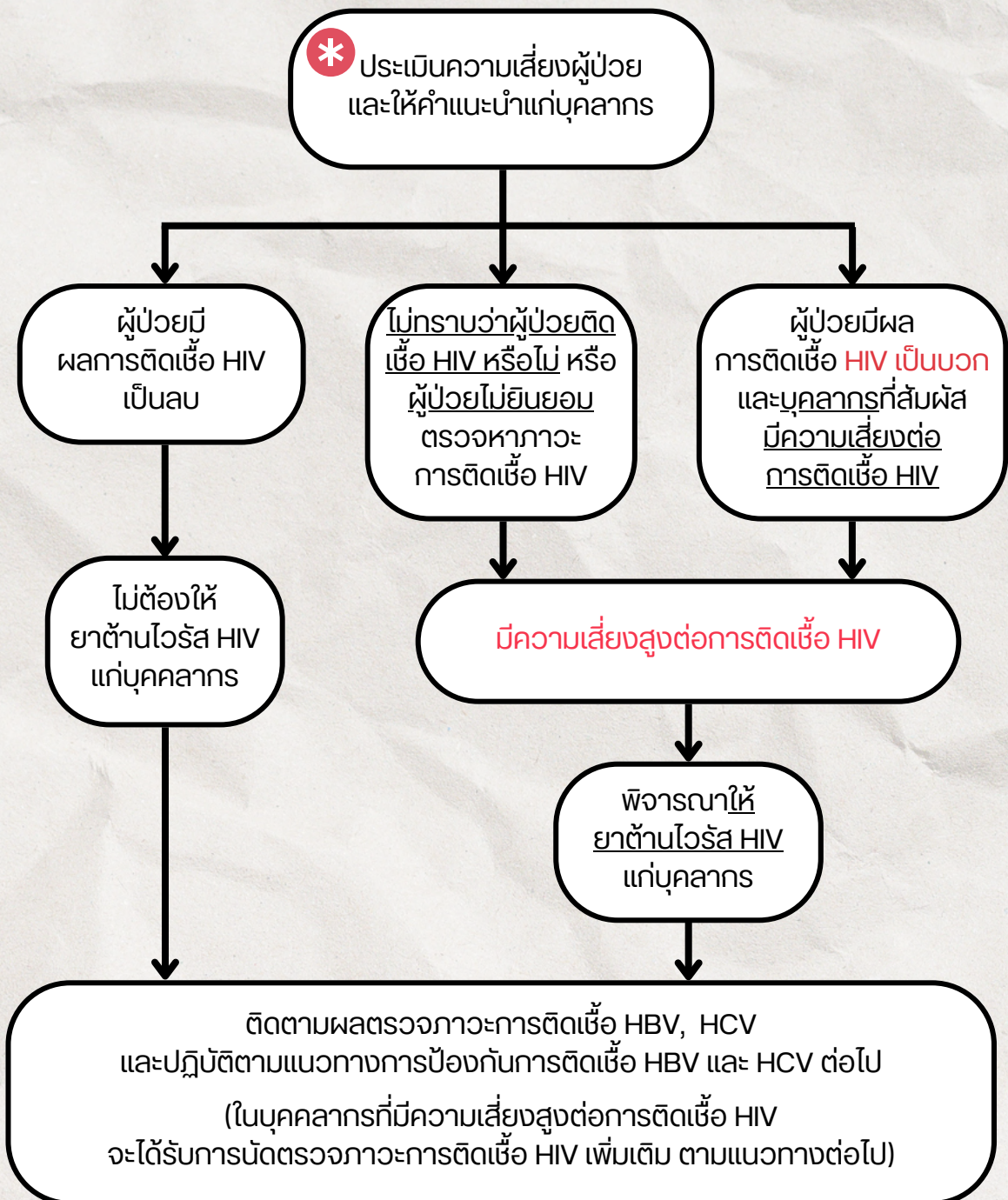
แนวทางปฏิบัติเมื่อได้รับอุบัติเหตุ จากของมีคมที่มิดำ ขณะปฏิบัติงาน ในโรงพยาบาลแม่ริม



มาตรการป้องกันการบาดเจ็บจากของมีคมที่ตำ และสัมผัสสารคัดหลั่ง ขณะปฏิบัติงานในโรงพยาบาล

4

แนวทางปฏิบัติเมื่อได้รับอุบัติเหตุ จากของมีคมที่ตำ ขณะปฏิบัติงาน ในโรงพยาบาลแม่จัน



แบบฟอร์มการขอเผยแพร่ข้อมูลผ่านเว็บไซต์ของหน่วยงาน
โรงพยาบาลแม่จริม
ตามประกาศสำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข
เรื่อง แนวทางการเผยแพร่ข้อมูลต่อสาธารณะผ่านเว็บไซต์ของหน่วยงาน พ.ศ. ๒๕๖๑
สำหรับหน่วยงานในราชการบริหารส่วนกลางสำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข

แบบฟอร์มการขอเผยแพร่ข้อมูลผ่านเว็บไซต์ของหน่วยงานในสังกัดสำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข	
ชื่อหน่วยงาน : โรงพยาบาลแม่จริม วัน/เดือน/ปี : ๒๕ มีนาคม ๒๕๖๗ หัวข้อ: บทความและข้อมูลน่ารู้ รายละเอียดข้อมูล (โดยสรุปหรือเอกสารแนบ) 1. คู่มือการป้องกันการติดเชื้อในโรงพยาบาล Linkภายนอก : ไม่มี หมายเหตุ:	
รับผิดชอบการให้ข้อมูล  (นางสาวกฤตกนก จินตายก) ทันตแพทย์ชำนาญการ วันที่ ๒๕ มีนาคม ๒๕๖๗	ผู้อนุมัติรับรอง  (นายเทพวรวิทย์ ใจจะดี) ผู้อำนวยการโรงพยาบาลแม่จริม วันที่ ๒๕ มีนาคม ๒๕๖๗
ผู้รับผิดชอบการนำข้อมูลขึ้นเผยแพร่  (นางวรารัตน์ พรหมเกษรา) เจ้าพนักงานพัสดุ วันที่ ๒๕ มีนาคม ๒๕๖๗	